

**PROGRAMMA DETTAGLIATO**  
corsi - conferenze - atelier  
**XIII° convegno internazionale di yoga**

**“Salute Globale”**  
Cuore dello Hatha-Yoga

**Acitrezza - Catania**  
28 Aprile / 1°Maggio 2017

<b>Ore</b>	<b>Venerdì 28 Aprile</b>	<b>Sala</b>
<b>16.00</b>	<b>Inaugurazione Convegno con Wanda Vanni,</b> Presidente della F.M.Y. Presentazione ospiti e relatori	<b>sala 1</b>
<b>16.15-17.00</b>	Conferenza di <b>Asokananda</b> sul tema: <b>“ Il ruolo della relazione Insegnante-allievo a sostegno della Salute Globale ”</b>	<b>sala 1</b>
<b>17.15-18.00</b>	Conferenza di <b>Barbara Woehler</b> sul tema: <b>“ Tracce degli Asceti nell’antichità ”</b>	<b>sala 1</b>
<b>18.15-20.15</b>	Pratica collettiva con <b>Asokananda</b> : <b>“ Il significato più profondo dell’allineamento ”</b>	<b>sala 1</b>
<b>18.15 -20.15</b>	<b>“Workshop con Philippe Djoharikian Pranayama, Mudra e Meditazione”</b>	<b>sala 1</b>
<b>20,30</b>	<b>Cena</b>	

Ore	Sabato 29 Aprile	Sala
6.30 - 8.00	Atelier con <b>Philippe Djoharikian</b> “Kriya dell’Himalaya”	sala 2
6.30 - 8.00	Atelier con <b>Cosmin Iancu</b> “Astanga Shadana- Risveglio del Fuoco”	sala 1
8.00	Colazione	
08.45 - 09.45	Conferenza di <b>Stefano Piano</b> sul tema: “Malattia della mente e malattia dell’esistenza nella “visione” dello Yoga”	sala 1
10.00 - 11.00	Conferenza di <b>Barbara Woehler:</b> “Lo Yoga moderno transnazionale tra India, Usa, Europa”	sala 1
11.15 - 13.15	Incontro e pratica collettiva con <b>Gabriella Cella</b> “Nello Yoga Ratna, Anahata, il chakra del cuore”	sala 2
11.15 - 13.15	Atelier con <b>Asokananda:</b> “Equilibrare l’energia Solare e Lunare”	sala 1
13.30	Pranzo	
15.30 -17.00	Atelier con <b>Cosmin Iancu</b> Astanga Sadhana- Trovare la pace”	sala 2
16.00 - 16.45	Conferenza di <b>Christian Berton</b> “Ritorno verso il sé attraverso lo Yoga del suono”	sala 1
17.15 - 18.00	Conferenza di <b>Willy Van Lysebeth</b> e presentazione libro “Oltre agli effetti curativi, un cammino di realizzazione di sé”	sala 1
18.15 - 20.15	Pratica collettiva con <b>Christian Berton</b> “Yoga del suono- Meditazione con la via dei Mantra”	sala 1
18.15 - 20.15	Pratica collettiva con <b>Willy Van Lysebeth:</b> “Diversi aspetti dello Yoga Integrale: l’immagine, l’energetica, la plasticità del corpo”	sala 2
20.30	Cena	
22.00	Concerto con <b>Paolo Greco</b>	

Ore	Domenica 30 Aprile	Sala
6.30 - 8.00	Atelier con <b>Jayadev</b>	sala 2
6.30 - 8.00	Atelier con <b>Philippe Djoharikian</b> “ <b>Hatha Yoga e Pranayama - Meditazione</b> ”	sala 1
8.00	Colazione	
9.00 - 9.45	Conferenza di <b>Stefano Piano</b> sul tema: “ <b>A proposito dell’idea di ayus nel tantrismo e nello Hatha Yoga</b> ”	sala 1
10.00 -10.45	Conferenza di <b>Antonio Nuzzo</b> sul tema: “ <b>Lo Hatha Yoga, un progetto di vita</b> ”	sala 1
11.00 - 13.00	”Pratica collettiva con <b>Antonio Nuzzo</b> “ <b>Asana e Pranayama, due facce della stessa medaglia</b> ”	sala 1
11.00 - 13.00	Pratica collettiva con <b>Philippe Djoharikian</b> “ <b>Kriya dell’Himalaya , Hatha Yoga e Pranayama</b> ”	sala 2
13.30	Pranzo	
15.15 - 16.15	Atelier con <b>Cosmin Iancu</b> “ <b>Astanga Sadhana - Realizzare la potenza</b> ”	sala 2
16.30 - 17.45	Satsang e presentazione libro con <b>Atmananda</b> sul tema: “ <b>La chiave della Felicità</b> ”	sala 1
18.00 - 20.00	Pratica collettiva con <b>Asokananda</b> : “ <b>La consapevolezza fa lo Yoga</b> ”	sala 1
18.00 - 20.00	Pratica collettiva con <b>Christian Berton</b> “ <b>Risveglio della sensibilità corporea</b> ”	sala 2
20.30	Cena	
22.00	<b>Vibrazioni di Gong con Alfio Sciacca</b>	sala 2

<b>Ore</b>	<b>Lunedì 1° Maggio</b>	<b>Sala</b>
<b>6.30 - 8.00</b>	Atelier con <b>Jayadev</b> “	<b>sala 1</b>
<b>6.30 - 8.00</b>	Atelier con <b>Cosmin Iancu</b>	<b>sala 2</b>
<b>8.00</b>	“ <b>Astanga Sadhana - La via della Liberazione</b> ” Colazione	
<b>08.45 - 09.30</b>	Conferenza di <b>Asokananda</b> sul tema: “ <b>Portarsi tutto a casa: ottenere il massimo dall’esperienza del Convegno</b> <b>Domande e risposte</b> ”	<b>sala 1</b>
<b>09.45-10.30</b>	Conferenza e presentazione libro con <b>Jayadev</b>	<b>sala 1</b>
<b>10.45 - 2.45</b>	Pratica collettiva con <b>Asokananda</b> : “ <b>Lento, fermo e profondo</b> “	<b>sala 1</b>
<b>10.45 - 12.45</b>	Pratica collettiva con <b>Jayadev</b>	<b>sala 2</b>
<b>13.15</b>	<b>Cerimonia di chiusura del Convegno</b>	
<b>13.30</b>	Pranzo	